

Trainingsplan Feld 2021

Stand 07.06.2021

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag									
	AdHOCK	Platz Lavendel	AdHOCK	Platz Lavendel	AdHOCK	Platz Lavendel	AdHOCK	Platz Lavendel	AdHOCK	Platz Lavendel								
15:30																		
15:45																		
16:00	U10w	U8w		U10m	U8m	Minis	U8w	U10w	U10m	U8m								
16:15																		
16:30																		
16:45																		
17:00																		
17:15					U6w/m													
17:30	U16w	U14w	U16m	U14m	U12w	U12m	U14w	U16w	U12m	U12w								
17:45																		
18:00																		
18:15																		
18:30																		
18:45																		
19:00	FörderEinheit weiblich	U16m	Perspektiv-Team	1.Herren	2.Damen	1.Damen	U14m	1.Herren	Spiele	U16m								
19:15																		
19:30																		
19:45													1.Damen					
20:00				2.Damen							2.Herren	Eltern		2.Herren	1.Herren	3.Herren	1.Damen	
20:15																		
20:30																		
20:45																		
21:00																		
21:15																		
21:30																		
21:45																		
22:00																		
22:15																		

Zentrales/Dezentrales Training weiblich und männlich Mittwoch

U12 weiblich und männlich Training Montag

Minis Jahrgang 2016+jünger

U6 Jahrgang 2015

U8 Jahrgang 2014+2013

U10 Jahrgang 2012+2011

U12 Jahrgang 2010+2009

U14 Jahrgang 2008+2007

U16 Jahrgang 2006+2005

U18 Jahrgang 2004+2003

